

# 令和元年度 労働衛生管理セミナー

主催：公益社団法人 静岡県労働基準協会連合会 各地区労働基準協会  
後援：全国衛生管理者協議会

今年度の労働衛生管理セミナーは、最初に『労働衛生の現状と課題』(仮題)と題して、静岡労働局 健康安全課長の竹山直司氏より最近の労働衛生の現状を踏まえ、行政の進めようとしている施策等についてご説明頂きます。

続いて特別講演として、一般社団法人日本眠育普及協会代表で睡眠改善インストラクターとしてご活躍をされている橋爪あき氏をお迎えし『働き方改革は眠り方改革から～睡眠の基礎知識を労働環境に活かす～』と題してご講演頂きます。日本は先進国の中でも平均睡眠時間が最短で、睡眠の質や環境も良くないと言われていています。原因は色々ありますが慢性的な睡眠不足は睡眠負債となり、判断力の低下によるミスや怪我、心身両面での不調など、会社での作業効率、生産性の低下につながることは最近では広く知られるようになりました。しかし、プライベートな領域である睡眠をどう管理をしていけばよいのでしょうか？橋爪氏の講演では働き方改革の土台として眠り方改革が必要であるとし、睡眠の知識を職場に活かしていく方法などをご講演頂ける予定です。

健康経営を推進している経営首脳者の方、社員の健康問題に取り組んでいる衛生管理者、衛生担当者の方など多くの方のご参加をお待ちしております。

## 令和元年 11月15日 (金) 13:10～16:00

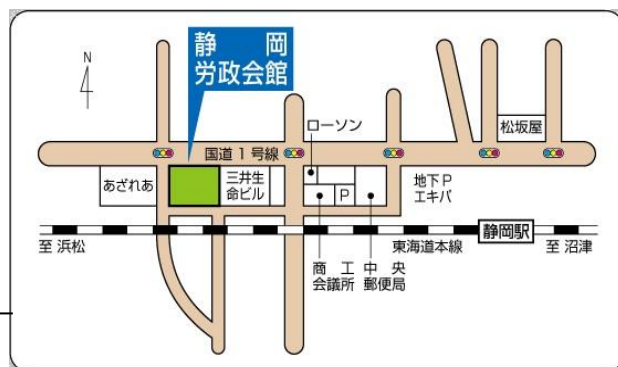
### 静岡労政会館 (静岡市葵区黒金町5-1)

対象

経営首脳者、衛生管理者、  
安全衛生推進者、衛生推進者、  
衛生担当者 等

定員  
150名

受講料 3,300 円 (税込)



・静岡駅から国道1号線沿いに西へ歩いて7分です  
・静岡労政会館の駐車場は使用できません。お車の際は有料駐車場へお願いします  
・なるべく公共交通機関でお越しください

13:20～

『労働衛生の現状と課題』(仮題)

静岡労働局 健康安全課長 **竹山 直司** 氏

14:30～ 労働衛生管理セミナー特別講演

『働き方改革は眠り方改革から  
～睡眠の基礎知識を労働環境に活かす～』

睡眠改善インストラクター **橋爪 あき** 氏

【講師紹介】

睡眠改善インストラクター。日本眠育普及協会代表。NPO法人睡眠時無呼吸症候群ネットワーク理事。慶応義塾大学卒業。日本眠育普及協会を設立し、講演やセミナー、睡眠相談を行い、出版、執筆、メディアでの広報もこなしている。また「睡眠文化」という観点から、眠りをテーマに様々な分野とのコラボレーションイベントを企画。それによって、感性の面でも睡眠に関心を持ち、眠りと夜の大切さを感得できる人作りを進めている。

著書に『人生の3割をしめる睡眠が、残りの7割の運命を決める』がある。



## 申込方法

参加申込書に所要事項を記入の上、(公社)静岡県労働基準協会連合会または最寄りの各地区労働基準協会に受講料(3,300円)と共に申し込み、受講券の発行を受けて下さい。

申し込み後の取り消しは、開催日の7日前までにご連絡頂いた場合に限り受講料を返却させていただきます。

## 労働衛生管理セミナー参加申込書

太枠内をご記入ください

事業場名		事業場規模	<input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上 (チェックを入れて下さい。)
所在地	〒		
連絡担当者	氏名	TEL	
	所属・役職	FAX	
参加者	区分 (該当するものを○で囲んで下さい。)		
	フリガナ		1.経営首脳者 2.衛生管理者 3.(安全)衛生推進者 4.衛生担当者 5.その他
	氏名		
	フリガナ		1.経営首脳者 2.衛生管理者 3.(安全)衛生推進者 4.衛生担当者 5.その他
	氏名		
	フリガナ		1.経営首脳者 2.衛生管理者 3.(安全)衛生推進者 4.衛生担当者 5.その他
氏名			

## 受付先

協会名	所在地	電話番号
三島労働基準協会	三島市文教町1-1-37 泉ビル内	055-986-4394
沼津労働基準協会	沼津市市場町7-4	055-933-4988
富士労働基準協会	富士市中央町1-5-20 グランドハイム吉原2F	0545-52-5801
清水労働基準協会	静岡市清水区万世町2-7-4 中村ビル2F	054-351-4584
静岡労働基準協会	静岡市葵区鷹匠3丁目1-20 サンパレス鷹匠1F	054-253-7067
島田労働基準協会	島田市日之出町4-1 島田商工会議所会館3F	0547-35-4522
一般社団法人 磐田労働基準協会	磐田市見付2970-5	0538-32-2638
一般社団法人 浜松労働基準協会	浜松市中区中央1-3-6 浜松イーストセブン205号	053-452-4853
公益社団法人 静岡県労働基準協会連合会	静岡市葵区鷹匠2丁目17-5 静基連会館	054-254-1012